

finden steigern. Zudem lässt sich die Lernmotivation um rund ein Viertel heben und das Aggressionspotenzial in der Klasse senken.

### Lernen im Schlaf – Geht das?

Die gute Nachricht: Ja, wir können im Schlaf lernen. Die schlechte: Die Geschichte mit dem Mathe-Buch unterm Kopfpolster ist ein Wunschtraum. Nichtsdestoweniger lernt das Gehirn im Schlaf besonders gut. Wenn der Stoff vor dem Zu-Bett-Gehen noch einmal durchgegangen wird, kann das Gedächtnis die Lerninhalte bereits beim Einschlafen verarbeiten – so wird das Gelernte gestärkt.

### Die Lerntypen

Lernen ist vor allem eines: ein individueller Prozess. Grundsätzlich werden drei Lerntypen unterschieden, wobei die meisten Kinder und Erwachsenen Mischtypen sind. Während die einen am liebsten am Schreibtisch die Lernkartei durchhackern, hilft es den anderen, wenn die Vokabeln von der Küche bis ins Kinderzimmer auf vielen Zetteln verteilt sind.

### Auditiver Lerntyp

Der auditive Lerntyp lernt am besten über das Hören. Alles, was mündlich gelernt bzw. laut gesprochen wird, fällt diesem Typ leichter. Lautes Mitsprechen beim Lesen oder Selbstgespräche helfen, sich den Schulstoff besser einzuprägen. Kinder, die diesem Lerntyp angehören, lernen gut mit der Hilfe von Melodien

(auch Singen hilft) und in Gesprächen mit den Eltern. Geeignete Lernhilfen: CDs, lautes Vorlesen, Musik, Gespräche.

### Visueller Lerntyp

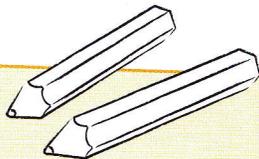
Dieser Typ lernt am besten über das Sehen. Besonders leicht fällt es ihm, den Stoff mittels Grafiken und Bildern zu lernen. Der visuelle Lerntyp unterstreicht gerne mit Leuchtstiften oder fasst Texte in seinen eigenen Worten zusammen. Typisch für visuell Lernende ist, dass sie genau sagen können, zu welcher Stelle im Heft der gefragte Stoff geschrieben steht. Die meisten visuell Veranlagten lesen gerne und lernen lieber alleine. Geeignete Lernhilfen: Grafiken, Bilder, Mindmaps, Lernkartei, Plakate, Videos.

### Kinästhetischer Lerntyp

Der motorische Lerntyp muss Dinge selbst ausprobieren – nach dem Motto „Learning by Doing“. Ein klassischer Frontalunterricht fällt diesen Kindern besonders schwer. Langes Sitzen ist nichts für den kinästhetischen Lerntyp, Auf- und Abgehen beim Auswendig-Lernen wirken dafür wahre Wunder. Im Schulalltag kommt das Lern- und Bewegungsbedürfnis des kinästhetischen Typs oft zu kurz. Dem entgegenzuwirken, sollten Eltern besonders darauf achten, ihren Kindern zu Hause genug Platz und Raum zum Experimentieren und freien Gestalten zu geben. Geeignete Lernhilfen: Bewegung, Nachmachen, Gruppenaktivitäten, Rollenspiele (Geschichten erfinden).

## Praktische Tipps:

- **Gehirnhälften verbinden:** Eine liegende Acht nachzugehen, unterstützt das Gehirn dabei, die linke und rechte Gehirnhälfte zu aktivieren.
- **To-do-Liste:** Eine Liste mit den täglichen Aufgaben, hilft, den Überblick zu bewahren. Sobald ein Punkt erledigt ist, darf er gestrichen werden. Das motiviert!
- **Vokabel-Memory:** Vokabelkärtchen beschriften, auflegen und spielen. Ein Spaß für die ganze Familie.
- **Tages- und Wochenplan:** Ein Lern- und Freizeitplan fördert Kinder ab dem zehnten Lebensjahr, ihren Tagesablauf selbst zu managen. Am besten bunt gestalten!
- **Pausen:** Der Rhythmus macht es aus. 20 Minuten lernen, fünf Minuten Pause, 45 Minuten lernen, zehn Minuten Pause gelten als Erfolgsrezept, wenn viel Stoff zu bewältigen ist. Nach drei Stunden eine große Pause einlegen.



## „Learning by doing“

steht beim Englischzentrum LETA an erster Stelle.

In aufbauenden strukturierten Englischkursen werden Kinder von 2–10 Jahren in Kleingruppen von ausgebildeten Native Speakern optimal auf das Gymnasium vorbereitet. Zusätzlich vermitteln kreative und lehrreiche Themenworkshops die englische Sprache auf spannende Weise. Nutzen Sie die Möglichkeit und besuchen Sie uns doch am Tag der offenen Tür im September. [www.leta.co.at](http://www.leta.co.at)



## Spanisch, eine Sprache zum Lernen

Das Wiener Instituto Cervantes

ist die bedeutendste öffentliche spanische Einrichtung zur Förderung und für den Unterricht der spanischen Sprache und spanischsprachigen Kultur. Kinder und Jugendliche lernen mit unseren Sprachspezialisten Spanisch als Mutter- oder Fremdsprache auf unterhaltsame, dynamische Art. Info: [viena.cervantes.es](http://viena.cervantes.es)



## Geisterjagd durchs HGM

31. 10. 2012 – 18.00–22.00 Uhr

Rechtzeitig zu Halloween spukt es wieder hinter den altherwürdigen Mauern des schaurigen Museums. Unheimliche Geister sorgen für schauerliche Begebenheiten und alte, schaurige Sagen bewahrheiten sich, wenn die Gespenster wieder ihr Unwesen treiben. Nichts für zarte Nerven! **Information:**

Georg Rütgen, E-Mail: [g.ruetgen@hgm.or.at](mailto:g.ruetgen@hgm.or.at), +43/(0)664/88 76 38 13



Promotion